

## BÜHNENPROGRAMM

Gesundheitlicher Bauchtanz (nicht bauchfrei)  
Gesundheitszentrum für Tanz + Entspannung

Zumba  
RSV Seelze

Die Termine werden am Messetag bekanntgegeben.

## VORTRAGSPROGRAMM

### Vortragsraum

- 11.15 Uhr Rund um den Einzug in eine Senioreneinrichtung *Elisabeth Mechelhoff*
- 12.15 Uhr Apparative Versorgungsmöglichkeiten bei Tinnitus *Dr. Andreas Becker*
- 13.15 Uhr Hypnose und mentales Training leicht erklärt *Wellness-Studio Schatte*
- 14.15 Uhr Trink- und Mineralwasserqualität *Mario Weisbrod*
- 15.15 Uhr Glück kann man trainieren *Ines Wegener*
- 16.15 Uhr Ärztliche Versorgung in Seelze: Realität & Zukunftsaussicht! *Dr. Martin Kolditz*

## MITMACHAKTIONEN

- Augengesundheit  
*Döring Optik (Stand 2)*
- Fitness/Fahrradfahren/WiiFit Cyberbike  
*AOK (Stand 3)*
- Hörtest  
*Hörgeräte Korallus GmbH (Stand 4)*
- Hauttypberatung & Eigenherstellung von Cremes  
*Kreuz-Apotheke (Stand 5)*

## MITMACHAKTIONEN

- Zu gut für die Tonne/Tastsinn schärfen für Kinder/  
Bestücke den Kühlschrank  
*Seelzer Brotkorb e.V. (Stand 8)*
- Gesundheit  
*Häuslicher Pflegedienst (Stand 11)*
- Fußbodenzeitung  
*AWO Hannover – Beratungsstelle für Frauen bei häuslicher Gewalt (Stand 13)*
- Kostenfreie Blutzuckermessung/Ernährungsspiel  
*Diabetiker Nds. (Stand 14)*
- Gesundes Wohnen  
*WGH e.V. (Stand 18)*
- Pflege, Palliative Care  
*Kursana Care (Stand w)*
- Allergien  
*Vorwerk (Stand 20)*
- Smoothies  
*Vorwerk-Thermomix (Stand 21)*
- Gewinnspiel  
*MITERNAEHRUNG.FIT (Stand 22)*
- Happy Mai – Schmuckgewinnspiel  
*Fa. Pierre Lang (Stand 24)*
- Entspannungsübungen  
*ruhewerk (Stand 25)*
- Massage im Sitzen/  
Handparaffinbad mit anssl. Massage  
*Wellness-Studio Schatte (Stand 26)*
- Körperfettmessung  
*Audi BKK (Stand 28)*
- Fitness-Gewinnspiel  
*Fitness-Center Körper (Stand 30)*

# GESUNDHEITS MESSESEELZE



**21. Mai**  
**11 - 17 Uhr**  
**Schulzentrum**  
**Grand-Couronne-Allee**  
**SEELZE**

**Motto 2017: Gesundes Handwerk**  
**EINTRITT FREI!**



- 1 Naturheilpraxis Daniela Schütt
- 2 Döring Optik (Augenoptik)
- 3 AOK – Die Gesundheitskasse (Krankenkasse)
- 4 Hörgeräte Korallus GmbH (Hörgeräteakustik)
- 5 Kreuz-, Adler-, Obentraut-Apotheke
- 6 Rilling & Partner, Rolf Zikowsky (Elektrogeräte)
- 7 Wesemann Elektrotechnik (Handwerk)
- 8 Seelzer Brotkorb e.V. (Soziale Einrichtung)

- 9 RSV Seelze (Sportverein)
- 10 JEMAKO, Anke Liebig (JEMAKO-Vertrieb)
- 11 Häuslicher Pflegedienst (Tagespflege)
- 12 Die Schlafzimmerei (Bettenfachgeschäft)
- 13 AWO Region Hannover – Beratungsstelle für Frauen
- 14 Diabetiker Niedersachsen e.V. (Selbsthilfegruppe)
- 15 AWO Soziale Dienste (Wohnen & Pflegen)
- 16 Selbsthilfegruppe bzgl. seelischer Beschwerden e.V.
- 17 Brinkmann – Pflegevermittlung

- 18 WGH – Herrenhausen e.G. (Wohnungsgenossensch.)
- 19 Kursana Care GmbH (Altenpflege)
- 20 Vorwerk (Reinigungspflegesysteme)
- 21 Vorwerk Thermomix, Nicole Ottstadt (Ernährung)
- 22 MITERNAEHRUNG.FIT (Trinkwasserfachberatung)
- 23 Cellagon, Petra Mevert (Gesundheit & Ernährung)
- 24 Fa. Pierre Lang, Julia Schmidt (Mode & Schmuck)
- 25 ruhewerk, Ines Wegener (Entspannung)
- 26 Wellness-Studio Schatte (Wellness, Massagen, etc.)
- 27 SG Letter 05 (Sportverein)
- 28 Audi BKK (Krankenkasse)
- 29 Harry Thiele GmbH (Autohaus)
- 30 Fitness-Center Körber GmbH
- 31 Dachdeckermeister Kassel (Außenbereich)